

## トヨタ車体、5年連続「健康経営優良法人～ホワイト500～」に認定 スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」認定も

トヨタ車体株式会社は、経済産業省と日本健康会議が共同で進める「健康経営優良法人」（大規模法人部門、ホワイト500）に5年連続で認定されました。

またスポーツ庁が進める「スポーツエールカンパニー」に3年連続で認定されました。

### 【当社の主な取り組み】

#### ▽生活習慣改善・運動習慣向上

- ・健康教育
- ・健康宅配便（職場へ出向いてのケガ予防・腰痛改善などの運動指導）
- ・毎日の「おはよう体操」
- ・定時後の運動教室（ヨガ教室など）

#### ▽メンタルヘルス向上

- ・ストレスチェックを活用した職場環境改善
- ・ストレス関連疾患の発生予防、早期発見・対応

トヨタ車体は、社員一人ひとりが健康で、生涯にわたり充実した豊かな生活を送れることを願い、心身の健康維持・増進に向けた健康づくりを積極的に支援し、健康で元気にいきいきと働くことができる会社づくりに取り組んでまいります。

### 【健康経営優良法人制度】

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度。

健康・医療新産業協議会健康投資ワーキンググループ（日本健康会議健康経営500社ワーキンググループ及び中小1万社健康宣言ワーキンググループ合同開催）において定められた評価基準に基づき、企業等からの申請内容を審査した上で、日本健康会議が「健康経営優良法人」を認定する（経済産業省HPより）

### 【スポーツエールカンパニー】

従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定（スポーツ庁HPより）

